

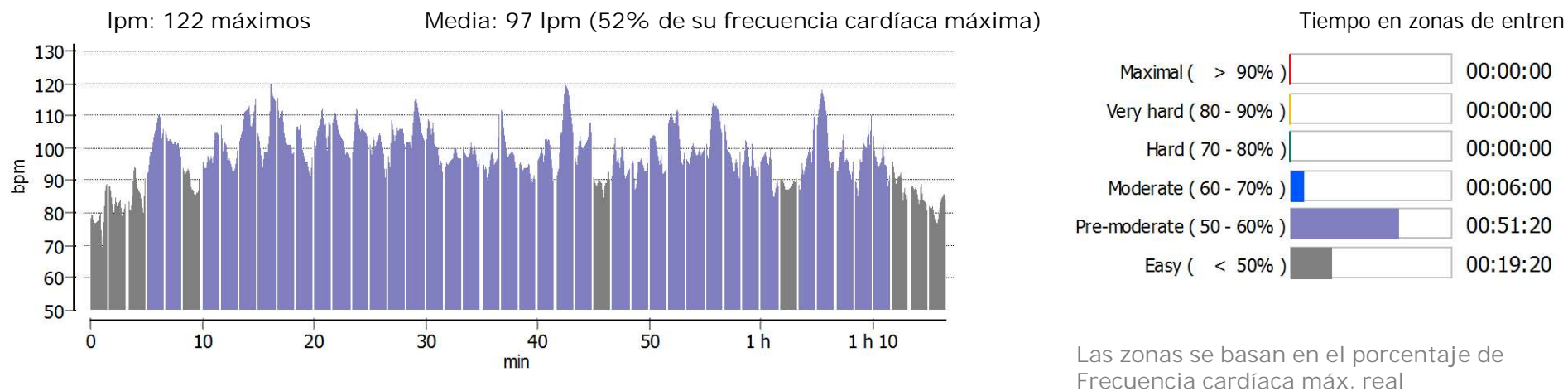
Resumen de su entrenamiento



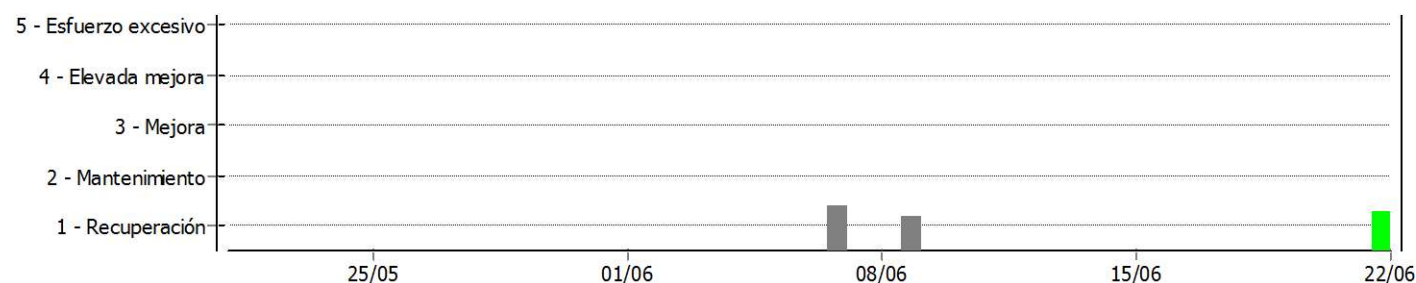
Resumen de la sesión

Nombre:	Juan Pedro Glz.Torcal	Consumo de energía:	416 kcal
Nombre común:	Juanpe	Training Effect:	1,3 - Recuperación
Fecha:	22/06/2011	Duración:	01:16:42
Hora de inicio:	13:29:34		
Lugar:	PhDynamics		

Frecuencia cardíaca



Sesiones recientes



Esta sesión adelanta la recuperación y, con una duración mayor (de más de una hora), mejora el estado de forma.

